

## **Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego w klasie VIII niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych.**

Ocena niedostateczna. Uczeń:

- \* nie opanował umiejętności zapisanych w podstawie programowej;
- \* nie wykonuje przyznanych mu zadań;
- \* nie stosuje zasad fair-play;
- \* stwarza zagrożenie bezpieczeństwa podczas lekcji;
- \* nie zna przepisów sportowych;
- \* nie angażuje się w pracę na lekcji;
- \* bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji lub je opuszcza.

Ocena dopuszczająca. Uczeń:

- \* w małym stopniu opanował umiejętności zapisane w podstawie programowej;
- \* w niewielkim stopniu angażuje się w pracę na lekcji;
- \* często bywa nieprzygotowany do lekcji lub je opuszcza;
- \* w ograniczonym stopniu wykazuje się wiedzą przekazywaną na lekcjach;
- \* słabo zna przepisy sportowe;
- \* zna niektóre czynniki pozytywnie i negatywnie wpływające na zdrowie i samopoczucie;
- \* w stopniu dopuszczającym przeprowadza rozgrzewkę.

Ocena dostateczna. Uczeń:

- \* w stopniu dostatecznym opanował umiejętności zapisane w podstawie programowej;
- \* jest mało aktywny w czasie lekcji, bywa nieprzygotowany;
- \* swoją postawą i stosunkiem do przedmiotu budzi czasem zastrzeżenia;
- \* czasami nie przestrzega zasad BHP obowiązujących w sali gimnastycznej;
- \* opanował dostatecznie wiedzę przekazywaną na lekcjach;
- \* wykazuje braki w znajomości przepisów sportowych poznanych na lekcjach;
- \* w stopniu dostatecznym przeprowadza rozgrzewkę.

Ocena dobra. Uczeń:

- \* w stopniu dobrym opanował umiejętności zapisane w podstawie programowej;
- \* respektuje przepisy gier;
- \* wykazuje się dobrą wiedzą zdobytą na lekcjach;
- \* nie wykazuje braków w zakresie znajomości przepisów sportowych poznanych na lekcjach;
- \* aktywnie uczestniczy w lekcji;
- \* jest prawie zawsze przygotowany do lekcji;
- \* ocenia poziom własnej sprawności fizycznej;
- \* zna czynniki pozytywnie i negatywnie wpływające na zdrowie i samopoczucie;
- \* w stopniu dobrym przeprowadza rozgrzewkę.

Ocena bardzo dobra. Uczeń:

- \* w stopniu bardzo dobrym opanował umiejętności zapisane w podstawie programowej;
- \* stosuje zasadę czystej gry;
- \* wykazuje się wiedzą zdobytą na lekcjach w stopniu bardzo dobrym;
- \* wykazuje się znajomością przepisów w zakresie dyscyplin sportowych uprawianych w szkole;
- \* zawsze korzysta ze sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem;
- \* aktywnie uczestniczy w lekcji;
- \* jest zawsze przygotowany do lekcji;
- \* zna czynniki pozytywnie i negatywnie wpływające na zdrowie i samopoczucie, oraz wskazuje te, na które może mieć wpływ;
- \* ocenia i interpretuje poziom własnej sprawności fizycznej;
- \* w stopniu bardzo dobrym przeprowadza rozgrzewkę.

Ocena celująca. Uczeń:

- \* spełnia wszystkie wymagania na ocenę bardzo dobrą;
- \* reprezentuje szkołę na zawodach sportowych dla uczniów kl. VIII;
- \* osiąga sukcesy w zawodach sportowych, wśród uczniów w swoim wieku;
- \* uczestniczy w sportowych zajęciach pozalekcyjnych organizowanych dla kl. VIII;
- \* swą postawą, zaangażowaniem i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń.