

BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS FERII ZIMOWYCH

KLASA 5B



KLASA 6A



Gdy lód się pod tobą załamie

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód – to szczególnie ważne w przypadku zamrzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przebywać jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wzywać pomoc



6a

Pamiętaj



- względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów - na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód w tym miejscu jest cieńszy niż przy brzegu
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa najcieńszy i podatny na pękanie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę stanu tafli lodowej, zakrywając niebezpieczne przeręble i pęknięcia
- nie należy przebywać samemu w pobliżu zamrzniętego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa twoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wracać na brzeg



6a

KODEKS POSTĘPOWANIA W CZASIE ZIMY:

1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.
2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.
3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.
4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.
5. Nie baw się na zamrożonym jeziorze.
6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
7. Nie oddalaj się z miejsca zabawy bez wiedzy rodziców lub opiekunów.
8. Nie ufaj obcym osobom.
9. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji, pamiętaj o numerach alarmowych:
POGOTOWIE - 999;
STRAŻ POŻARNA - 998;
POLICJA - 997;
Z TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH: 112.

6a

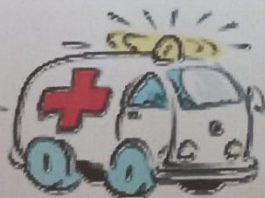
TELEFONY ALARMOWE



997



998



999



112

KLASA 5C

5C



FERIE



Parujemy o akcesoriach
odbiadkowych do odrzedy



Na łyżwach jeździmy w wyznaczonych
miejscach i na lodowiskach.
Ubraliśmy się odpowiednio do pogody



Na sankach jeździmy progiem, w
bezpiecznej odległości od innych,
z dala od jezera



KLASA 7A

- Przebieg zima
1. Rozmowy z rodzicami i nauczycielami
 2. Rozmowy o ciepłych ubraniach
 3. Rozmowy o zdrowym żywieniu
 4. Lektury i filmy o zimie
 5. Gry i zabawy
 6. Wyprawy na zimowe spacerowanie
 7. Zbiórka i prezentacja zdjęć



NUMERY ALARMOWE

FRANCJA 112	ARMENIA 113
CZECHY 115	SZWAJCARIA 1414
WŁOCHY 112	USA/KANADA 911
UKRAINA 01 101	AUSTRIA 140
POLSKA 985	EUROPA 112
DELECJA 183000	NIEMCY 112

8. Prace z dziełami sztuki
9. Wyprawy do biblioteki i muzeów
10. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii
11. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii
12. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii
13. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii
14. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii
15. Wyprawy do miejscowości o zimowej historii



KLASA 1B



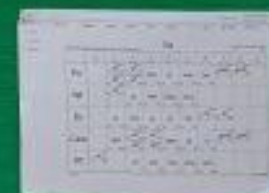
KLASA 8C

BEZPIECZNE FERIE



KLASA 5A

BEZPIECZNE FERIE



2024-2025



KLASA 3A

