

# ŚWIATOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU



# DZIEŃ AUTYZMU

„Zdarza się, że poruszam się na palcach.”

„Jeśli zawsze potrafię nawiązać kontakt wzrokowy, nawet gdy bawię się z innymi dziećmi.”

„Często wolę bawić się samodzielnie.”

„Niektóre dźwięki są dla mnie zbyt intensywne – hałas może mnie niepokoić i utrudniać mi funkcjonowanie.”

„Zwierzęta są dla mnie wyjątkowe – akceptują mnie takim, jaki jestem, bez oceniania.”

„To, jak sobie radzę w nauce, zależy nie tylko ode mnie, ale także od Twojego zrozumienia i wsparcia.”

„Jedzenie może być dla mnie wyzwaniem – jestem bardziej wybiórczy niż moi rówieśnicy.”

„Przyzwyczajenia i rutyna dają mi poczucie bezpieczeństwa – Nawet drobne zmiany mogą budzić we mnie lęk.”

„Nie mam naturalnej świadomości zagrożeń, dlatego potrzebuję dodatkowej opieki.”

„Nie zawsze dobrze czuję się podczas przytulania – zamiast przyjemności może to wywoływać u mnie dyskomfort.”



„Moje ruchy bywają niespodziewane i pełne energii.”

„Nie mam świadomości zewnętrznych zagrożeń.”

„Jeśli mnie poznasz, możesz odkryć, jak wyjątkową osobowość mam w sobie!”

„Poszukuję różnych sposobów, które pomagają mi się uspokoić i lepiej odnaleźć w codzienności.”

„Moje emocje bywają nietypowe – czasem w jednej chwili śmieje się, a zaraz potem chce mi się płakać.”

„Lubię porządek i często układam zabawki w rzędy albo według kolorów i kształtów.”